

Questionnaire à remplir avant une thérapie avec les sangsues

Merci de ne pas mettre de parfum/crème odorante lors de traitement par les sangsues

Pas de douche (eau) les 24 prochaines heures après un traitement

Se faire raccompagner en cas de traitement aux pieds, cheville, si un déplacement en voiture est nécessaire

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° postal, localité :

Téléphone :

e-mail :

Profession :

Médecin traitant :

Adresse :

N° postal, localité :

Prenez-vous des anticoagulants ou des antiagrégants (aspirine, plavix, sintrom) ? oui non

Avez-vous subi une greffe ? oui non

Souffrez-vous d'une pathologie nécessitant un traitement régulier ? oui non

Souffrez-vous d'allergies ? oui non

Prenez-vous des médicaments ? oui non

Si oui, lesquels :

Avez-vous eu un vaccin les 4 dernières semaines ou, dans les 4 prochaines ? : oui non

Mesdames : êtes-vous enceinte ? oui non

Avez-vous des problèmes avec ces différents systèmes :

• Tégumentaire : allergies, acné, verrue, herpès, ongles, transpirations oui non

Si oui, lesquels :

• Cardio-vasculaire : varices, problème cardiaque, hypertension oui non

Si oui, lesquels :

• Respiratoire : allergies, asthme, BPCO, bronchite, apnées du sommeil oui non

Si oui, lesquels :

• Locomoteur : prothèse, douleurs dorsales, arthrose, ostéoporose oui non

Si oui, lesquels :

• Immunitaire : HIV, lupus, génétique, acquise, immunosuppresseurs oui non

Si oui, lesquels :

• Lymphatique : lymphœdème, lymphome oui non

Si oui, lesquels :

• Nerveux : TOC, dépression, SEP, Parkinson, Alzheimer, Addiction oui non

Si oui, lesquels :

• Endocrinien : Diabète, hypo/hyperthyroïdie, adénome hypophysaire oui non

Si oui, lesquels :

• Digestif : reflux, crohn, constipation, diarrhée, rcuh, diverticulite, calculs oui non

Si oui, lesquels :

• Urinaire : calculs rénaux, incontinence, infections urinaires fréquentes oui non

Si oui, lesquels :

• Génital : endométriose, fausse couche, accouchement oui non

Si oui, lesquels :

Information pour les patients

Indication

En cas de stase veineuses, de réimplantation d'organes, hématomes, varices, hémorroïdes, angiopathie des diabétiques non soumis à l'insuline, arthrose, myalgies, entorses, tendinite, migraines, dysménorrhées, furoncles, abcès

CONTRE-INDICATION ABSOLUES

Cancer, troubles de la coagulation héréditaire ou acquise, anémie sévère, patients immunosupprimés ou ayant reçu une greffe/transplantation, grossesse, fort terrain allergique, difficulté à cicatriser, maladie infectieuse, pas de traitement avec les sangsues 4 semaines avant et 4 semaines après un vaccin (stimulation immunitaire).

Contre-indications relative

Patients sous traitement avec de l'acide acétyl-salicylique (aspirine, plavix) ou anti-thrombotique. Ces médicaments ne doivent pas être pris 2 jours avant le traitement et être repris uniquement après l'arrêt des saignements et présentant un certificat du médecin traitant. Patients ayant des troubles de la cicatrisation et tendance aux chéloïdes.

Effet secondaires fréquents

Locales : rougeur, gonflement, prurit, démangeaisons qui durent en principe 3 jours en moyenne (appliquer de l'huile essentielle de lavande si trop désagréable, ou de l'huile végétale de calendula). Étourdissements, adénopathie (ganglions enflés durant 3 jours), petites marques, petits hématomes ou petites zones dures pouvant disparaître et réapparaître, douleurs locale (bon signe de traitement).

DEMENGEAISONS → INTERDICTION DE GRATTER → PEUT ENTRAINER DES INFECTIONS

Effets secondaires plus rares

Inflammation plus étendue, petite cicatrice, plaie qui peine à se refermer, infection de la plaie si le patient s'est gratté, attention à la septicémie, la sangsue a mordu sur la veine et elle peut s'enflammer quelques jours, petites cloques remplies de lymphes

Conseils aux patients

Protéger le matelas le soir du traitement pour éviter les éventuelles taches de sang. Venir en habits qui ne soient pas dommageables, confortables. Pour les traitements aux pieds, se faire accompagner car il sera difficilement possible de conduire dû à l'épaisseur importante du pansement. Me contacter en cas de questions sur les signes qui vous poseraient problèmes après le traitement. Manger un bon repas avant un traitement par les sangsues. Ne pas mettre de parfum, de savon/lessive trop odorants, de produit après rasage. Le saignement est possible durant 24, parfois 48 heures après le traitement. Les réactions secondaires peuvent persister plusieurs jours. Le patient ne doit pas travailler le jour suivant le traitement, mais se reposer et boire en suffisance.

Mécanisme d'action

Décongestionnant (diminue la stase veineuse) grâce à l'effet de la saignée. Anticoagulant, anti-inflammatoire, antibiotique, antidouleur, antiseptique grâce à l'hirudine contenue dans sa salive.

Remarques :

Lieu et date : Signature :